LEADER-Projekt

# Gesundheitsparcours für Jung und Alt

## Wer

Berufskolleg St.Nikolaus-Stift zu Kloster Füssenich

## Finanzierung

27.051,52 € Gesamtkosten
17.583,49 € davon LEADER Förderung

## Laufzeit

von 02/2020 bis 11/2021

## Wo

Stadt Zülpich

## Handlungsfeld

Menschen in der Region

## Was

- Erstellung eines Gesundheitsparcours mit diversen Stationen unter dem Aspekt der gesunden Lebensführung
- Der Fokus liegt auf der Vermittlung von Wissen zum Thema Gesundheit und gesunder Ernährung, besonders an Kinder und Jugendliche
- Bewegungsangebote zur Förderung der Ausdauer, Beweglichkeit, Kraft und Schnelligkeit werden im Parcours integriert
- Entgegenwirken von Zivilisationskrankheiten
- Stationen thematisieren die Arten- und Landschaftsvielfalt der Region und sensibilisieren für die schöpfungsbewahrenden, nachhaltigen Umgang mit Ressourcen unseres Planeten
- Der Parcours ist barrierefrei zu absolvieren
- Digitale Verknüpfung der Stationen auf der schuleigenen Homepage
- Schüler/innen der Schule werden die Besucher durch die Stationen führen und sie für eine gesunde Lebensführung sensibilisieren
- Bewusstsein für gesunde Lebensführung wie Bewegung, Entspannung, Mediation, Ernährung, Suchtmittelvermeidung speziell für Kinder und Jugendliche stärken

## Ziel

- Lernorte in der Zülpicher Börde entwickeln und vernetzen
- Perspektiven für Kinder und Jugendliche in der Zülpicher Börde schaffen
- Arten- und Landschaftsvielfalt der Zülpicher Börde erhalten
- Barrierefreiheit, Mobilität und Digitalisierung in der Zülpicher Börde fördern

Europäischer Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des ländlichen Raums: Hier investiert Europa in die ländlichen Gebiete unter Beteiligung des Landes Nordrhein-Westfalen.

LEADER-Region Zülpicher Börde